

Директор № 1356

Ф.И.О.

Косыгина Я.И.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
7 августа 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
		10	39,96	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Сыр с м.д.ж 45% Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Обед с 3-7 ДС
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
10,61	2,793	10,661	110,278	70	Сушарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сушари панировочные, Масло растительное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
		3,3	13,2	5	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
5,04	4,86	18,36	137,34	180	Повидло Повидло (джем) в ассортименте
		9	35,964	180	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,816	9,024	9,304	157,656	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,27	6,18	9,645	107,04	150	Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
0,52	0,04	15,2	63,14	200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					<i>Вода питьевая детская</i>

Главный технолог



Зав. производством

