

Директор № 1356
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
29 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Омлет натуральный, запеченный
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Творог для детского питания
					Творожок порционный классический 50
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Кондитерское изделие
					Печенье
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
					Банан

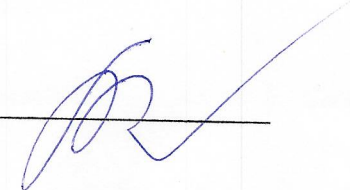
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,455	7,854	1,43	78,195	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из свежих огурцов с растительным маслом
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Масло растительное, Соль, Огурцы свежие
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
					Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Гуляш из отварного мяса
					Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
1	0,2	20,2	86,6	200	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Сок фруктовый
					Сок мультифрукт
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
					Каша молочная кукурузная жидкая
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ватрушка с повидлом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
		9	35,964	180	Ряженка
					Ряженка
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Помидоры свежие
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	Помидоры
0,28	0,6	10,42	43,3	200	Капуста, тушеная с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Компот из плодов свежих (апельсин)
					Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Кондитерское изделие
					Мармелад
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

