

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 ноября 2024 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|--------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 16,70 4 | 17,984 | 3,12 | 241,088 | 160 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,9 | 3,84 | 17,66 | 120,84 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый |
| 8,5 | 4,5 | 3,5 | 88,5 | 100 | Творог для детского питания Творог порционный классический 100 г |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Кондитерское изделие Печенье |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 2 с 3-7 ДС | | | | | |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|--------|----------|---------|----------|--|
| Обед с 3-7 ДС | | | | | |
| 1,866 | 4,791 | 6,598 | 76,993 | 65 | Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное |
| 3,98 | 2,38 | 6,66 | 64,06 | 200 | Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 11,62 7 | 11,053 | 5,978 | 169,883 | 70 | Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное |
| 2,64 | 4,995 | 14,01 | 111,555 | 150 | Свекла тушеная Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 13,9 | 57,2 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Полдник с 3-7 ДС | | | | | |
| 4,77 | 5,85 | 27,105 | 180,18 | 150 | Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,742 | 1,734 | 14,643 | 85,164 | 30 | Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
| 5,22 | 5,76 | 6,84 | 100,08 | 180 | Ацидофилин Ацидофилин |
| | | 9 | 35,964 | 180 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Ужин 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 10,64 | 4,336 | 8,992 | 117,584 | 80 | Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное |
| 3,345 | 6,315 | 21,615 | 156,645 | 150 | Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Главный технолог



Зав. производством

