

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
28 декабря 2024 г.



Код	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7 ДС
1.002	6,57	34,134	224,892	180	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
1.004		8,12	32,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1.016	16,5	0,16	149,78	20	Масло сливочное Масло сливочное
1.022	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Код	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7 ДС
0.9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Код	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 ДС
1.767	4,602	6,032	68,634	65	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
1.768	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
1.769	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
1.786	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1.787	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1.788	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1.789	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Код	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7 ДС
1.793	5,88	26,175	180,57	150	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1.794	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
1.795	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Код	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская