

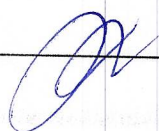


МЕНЮ За счет бюджета города Москвы 10 апреля 2025 г.

Завтрак 1 с 3-7 ДС					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,126	8,514	20,124	182,808	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)
		10	39,96	200	Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
1,64	5,9		71,66	20	Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
					Банан
Обед с 3-7 ДС					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,624	9,854	0,26	99,99	65	Салат из помидоров с растительным маслом
1	6,66	9,64	114,56	200	Помидоры, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
10,51	10,465	8,75	171,22	70	Суп из овощей
2,899	5,473	18,733	135,759	130	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
0,06	0,02	14,1	56,82	200	Котлеты рубленые из мяса (говядина)
3,2	1,2	20	103,6	40	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Кисель из клюквы быстрозамороженной
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник с 3-7 ДС					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный
1,451	2,106	13,29	81,915	30	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Булочка "Городская"
		9	35,964	180	Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное
					Кефир 3,2%
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
Ужин 1 с 3-7 ДС					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,16	8,925	8,75	159,985	70	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
1,21	6,18	9,645	107,04	150	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
1,33	0,06	1,14	6,42	30	Капуста тушеная
1,28	0,06	13,9	57,2	200	Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
1,2	1,2	20	103,6	40	Помидоры свежие
					Помидоры
					Напиток из плодов сухих (изюм)
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

